Notizen zum Workshop

Vorname: _____

Name: _____

Ergänzen Sie diese Liste mit den wichtigsten Tipps rund ums Auftreten, die Ihnen aus dem Workshop geblieben sind.

- Ich atme vor einem „Auftritt“ ruhig und tief ein und aus.
- Ich halte immer wieder Blickkontakt.
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____